

לזמן הזה: ברור אתה ה' אלוהינו מלך העולם שחלה מחוכמתו ליראיו:

ט"ס הרשקה לְהַבְרִית הַבְּשׂוּת קִזְבֵי הַרְבִּים

"כָּל הַפְּחָה אֶת הַרְבִּים אֵין חָסָא בָּא עַל יָדוֹ וְכָל הַפְּחָסִיא אֶת הַרְבִּים אֵין סְפִיטִין בְּיָדוֹ לַעֲשׂוֹת תְּשׁוּבָה לְהַקְרִיא לְמִשְׁפָּחָה סְבִיב הַשְּׁלֶחַן בְּאַרְבַּעַת הַשָּׁבֹת" לְהַגְדִּיל תוֹרָה וּלְהַאֲדִירָה

וְהִנֵּה יוֹם אֶחָד הוּא יוֹדֵעַ ל' ה' לֹא יוֹם וְלֹא לַיְלָה וְהִנֵּה לַעֲרֵב יוֹמָה אֶחָד: **קול הרעם מס' 477 התשע"א**



קמח מלא בריא יותר?

מי מאיתנו לא נחשף היום לטרנד של האוכל הבריא? כאשר בכל מקום מתפרסמים חדשות לבקרים על ויטמינים ומוספי מזון ופחמימות ריקות וכולי? איך הכול בעצם התחיל?

עד לפני כמאה וחמישים שנה לערך לא היה מושג כזה קמח לבן? או אורז לבן? משום שהיו טוחנים את הקמח עם הקליפה שלו והיו אופים ממנו את הלחם, וכאשר החלה המהפכה התעשייתית והתחילו ליצר מזון להמונים ולשווק אותו לחנויות וסופר מרקטים וכל העניין התחיל להתמסחר גילו בעלי העסקים כי המוצרים לא מחזיקים מעמד על המדף וכי לאחר מספר ימים המוצרים מתקלקלים, אם כן מה עושים? התחלו לחפש דרכים איך להאריך את חיי המדף של המוצרים ולדוגמא ניקח את הקמח הלבן, ישבו מדעני התקופה לחפש מדוע הקמח מתליע כל כך מהר ומתקלקל, אבל קודם לכן בואו נבדוק מה יש בחיטה: גרגר חיטה מורכב ברובו מאנדוספרם המכיל עמילן (כ-80%), והוא המעטה העוטף את הנבט. הוא מכיל מעט ויטמינים ומינרלים. כ-17% סובין הנמצא בקליפה מהווה מקור עשיר לסיבים, ויטמינים ומינרלים וכ-3% הוא הנבט, עשיר גם הוא בויטמינים ומינרלים ומעט שומן. החיטה נחשבת לאחד ממיני המזון החשובים והנפוצים בעולם, ובעיקר מקור לאנרגיה. היא משמשת בעיקר לקמח, והקמח הנפוץ והפופולארי הוא כמובן הקמח הלבן. קמח זה מכיל רק את העמילן של גרעין החיטה, בעוד שקמח מלא מכיל בנוסף גם את הסובין וגם את נבט החיטה.

כשמסירים מהקמח המלא את הקליפה ואת הנבט, רכיבים תזונתיים רבים וחשובים הולכים לאיבוד - סיבים תזונתיים, ויטמינים ומינרלים. שימו לב כי באכילת קמח לבן על ערך כמעט זהה מבחינה קלורית, מקבלים 80% פחות סיבים, 50% פחות סידן, ו-70% פחות ברזל, מאשר כשצורכים קמח מחיטה מלאה.

מה אנחנו רואים כאן? על מנת להמחיש את הדבר בואו נעשה ניסיון קטן על המרגרינה שמעתם נכון? המרגרינה למי שלא יודע זהו רעל שיוצר בתחילה על מנת להאביס אווזים ולפטם אותם בשביל הכבד שלהם אולם המפתחים גילו מהר מאוד שהאווזים לא אוהבים את זה והחליטו לשווק אותה לבני אדם עכשיו תעשו ניסיון קחו חבילת מרגרינה ושימו אותה בגינה ולידה שימו חבילת חמאה ואז תגלו דבר מדהים!!! למרות כל החיות הקטנות והגדולות השורצות בגינה מברחשים נמלים עכברים ועוד אתם תשימו לב לפלא עצום למרגרינה לא מתקרב אף ייצור חי אחד!!!! ואילו את החמאה מיד הם

מתחילים לכרסם מדוע? כי החיות מבינות טוב יותר מאיתנו מה טוב ומה לא והמרגרינה מיד מזוהה אצלם כלא מזינה ולא יעילה!! (בארצות הברית דרך אגב הוציאו את המרגרינה מחוץ לחוק!!! אסור להשתמש בה בתעשיית המזון ואצלינו אתם תתחילו לראות יצרנים שרושמים על אריזות המזון "ללא שומן טראנס שזה ללא מרגרינה) עכשיו נחזור לחיטה שלנו ונבין כי ע"י הוצאת הקליפה אנחנו מוציאים כ-80 אחוז מהחיות שלה ולכן התולעים לא מכרסמות אותה וחיי המדף של הקמח הלבן לפתע קופץ פלאים, על אותו בסיס שאר האוכל כאשר מעבדים אותו מאריכים את חיי המדף שלו אבל מבטלים את הערך התזונתי שלו!! עוד דוגמא על העגבנייה שהנדסו אותה עד כדי כך שהיא מחזיקה כשבועיים על המדף אבל הטעם שלה נעלם והיום מנסים להחזיר את העגבנייה של פעם!!!

והנה היום לאחר כמאה שנים של תיעוש האוכל והתגברות המחלות של האדם שנבעו מעיקור האוכל והוצאת הויטמינים והמינרלים שבו מתחיל טרנד חדש של אוכל אורגני אוכל לא מתועש אוכל טבעי, אבל לאחר תקופה כל כך ארוכה שהטביעו בנו יצרני המזון אתם תראו שאם תרצו לאכול לדוגמא אורז מלא אתם לא תאהבו את הטעם שלו הוא קשה ומריר וכן הקמח המלא וכן הלאה כי שטפו לנו את המוח כל כך הרבה זמן ואנחנו לא מסוגלים לחשוב מחוץ לקופסה אנחנו מתוכנתים ע"י סופות התקשורת והפרסומות של התעשיינים ויצרני המזון שלא משתלם להם לייצר מוצרים שחיי המדף שלהם קצרים

ולמה אני מספר לכם את כל הסיפור הזה?

כי בדיוק לפני כמאה חמישים שנה לערך כאשר החלה מהפכת המזון הריק החלה בעם ישראל מהפיכה משלו מהפכת המשכילים, המשכילים הללו שהיו יהודים כשרים בהתחלה אבל חשבו שמצאו פטנט להארכת "חיי המדף של העם היהודי" מהרדיפות והשמד שלו והם החליטו להמציא שיטת חיים חדשה "היהודי בביתך ואיש בצאתך" כלומר תשמור מצוות בבית שלך בכל החומרות, תלמד תורה, תשמור כשרות נידה שבת אבל איך שאתה יוצא מהבית תשיל מעליך את יהדותך ותהפוך לגוי ברחוב וככה לא יזהו אותך כיהודי ולא יתעללו בך הגויים כי הם יחשבו שאתה חלק מהם

אבל ממש כמו שהחיטה בלי הקליפה שלה שמכילה את כל הויטמינים לחיות האדם וכשהוציאו את הקליפה היא איבדה מהערך שלה כך גם אותם יהודים שהסירו את מעטפת היהדות שלהם הם איבדו את דרכם ונעלמו מעל במת ההיסטוריה ואיך

ברור אתה ה' אלוהינו מלך העולם שחלה מחוכמתו ליראיו: לזמן הזה: ברור אתה ה' אלוהינו מלך העולם שחלה מחוכמתו ליראיו: לזמן הזה: ברור אתה ה' אלוהינו מלך העולם שחלה מחוכמתו ליראיו:

לזמן הזה: ברור אתה ה' אלוהינו מלך העולם שחלה מחוכמתו ליראיו:

בחנית המצב מגלה שלוש אפשרויות:

1. הנערה תסרב להצעה ואביה ישלח לכלא.
2. הנערה תגלה שהמלווה שם שני חלוקים שחורים בשקית ולכן הוא רמאי.
3. עליה לבחור בחלוק אחד, תוך ידיעה שהיא מקריבה את חייה למען חופש אביה וביטול חובו. קחו לכם רגע לחשוב על הסיפור. הוא משמש על מנת לכוון אותנו להעריך את ההבדל בין חשיבה משנית ולבין חשיבה לוגית. בעיתה של הנערה לא יכולה להיפתר ע"י חשיבה לוגית רגילה. חשבו על המשמעויות של התשובות ההגיוניות.

תעצרו אל תמשיכו לפיתרון נסו לפתור את הבעיה בכלים שקבלתם עד היום!!

מה הייתם מציעים לנערה לעשות?

הנערה הכניסה ידה לתוך השקית והוציאה חלוק. מבלי להסתכל עליו, הפילה אותו על שביל החלוקים, בו הוא התערבב מיד עם שאר החלוקים. "אוי, כמה אני מגושמת" היא אמרה, "אבל לא נורא, אם תביט לתוך השקית ותראה מה צבעו של החלוק שנישאר, תוכל לדעת איזה בחרתי" מאחר וזה שנשאר הוא שחור, הרי ברור שהיא בחרה בלבן. כיוון שהמלווה לא יודה ברמאות, הנערה ישנתה מצב שנראה לכאורה בלתי אפשרי למצב מועיל בתכלית.

כך גם אתם, תעצרו ותתחילו לחשוב מחוץ לקופסה!!! אל תחשבו שהפיתרון שמציעים לכם בתקשורת הוא הפיתרון היחיד!! אכן לוגית הוא יחיד. ומיאש כי אין פיתרון לוגי לבעיות שלנו!! אבל אם תחשבו מחוץ לקופסה תראו שהחשיבה התורנית שקיבלנו מאבותינו היא התשובה והפתרון היחיד הנכון והאמיתי לפתירת המצב הקשה שבו אנחנו נמצאים הפתרון הוא גאולה ע"י משיח צדקנו שיבוא אך ורק עפ"י דרך התורה הקדושה וכאשר אנחנו עכשיו בישורת האחרונה של הגאולה הבלתי נמנעת והרת הגורל כל מה שיש בידינו לעשות זה לבחור בין גאולה בעיניה עם כל המכאובים שלה או גאולה ברחמים גאולת אחישנה וזה תלוי בכל אחד ואחד מאיתנו שייקח על עצמו עכשיו ממש לחזור למסלול סבא קדישא בין אם הוא חילוני ובין אם הוא חרדי לכולנו יש הרבה להשתפר. מוקדש לידידי שלומי מדהלה הי"ו

בברכת שבת שלום עוזי עזרא מִזְרְחֵי כ"ר המצפה

לגאולה שלמה עכשיו ממש א.י.ל.א. ב.י.ל.א. ו.י.ל.א. להצלחת ולשמירת לני בת מירי, ויוסף בן גרציה יהודי קראת את המאמר, אנא אל תחזיר לגניזה. זכה יהודי אחר ושים לו את המאמר בתיבת הדואר שלו כי לעולם לא נדע איזה שינוי יכול לעורר מאמר בלב אדם.

לרפואת כל חולי עמי ישראל. ובקללים: מוריה בת לאורה, נחוראי בן לירון, לירון בן רחל קורל שירה בת אילנית מיכאל בן אסתר, מול בת רחל, שושנה בת רחל, נלוי חיה בת איריס, אסתר בת ימנה, יפה בת אלגרה, מאיר חי חייאוב בן בלוריה, נכרת בת ציפורה, לאה תרנגיל, ירוחם בן בלה, עלנאי בן גלית רומיה בת נעמי לומור בת אסתר, גיאת בת יהודית, מענדל אלעד בן סוון, גרציה בת אלגרה, ברוך בן לינדא חגי דוד בן אורה, מולת בת אבירן, יעקב בן גוטו, אברהם בן חנה, ועמר בן שוקה, לומור בת אסתר, בר בת שרה, נוי בת ורד, אילנית בת זיוה, מור בן מיכל, ולזוגו של קל בני נגות ישראל ובקללן: קורל שירה בת אילנית, מיכאל בן אסתר, חודס בת מיכל, שירלי בת מיכל, שמורת בן ריימונד. שמואל בן ויקטוריה. אורית בת אלגרה. שולק בת נרציה, יוסף בן יפה. אפי בת שונטל. אסתר בת סימה, דורית בת רות, שמעון בן איזיה

לזוג קדוש בר קיימא: קרין בת אילנית, זני בן חמו, לזרע בר קיימא אמון! (וסוה בדיקה לירון קורל חיים סוס 021 1000000) ועליו נשמות עם ישראל ובקללים: לינדא בת פרידה, בכורה בת שפחה, פרידה בת פריחה, סולי קסטור בן שמחה, מרי בת סול, וקלל נשמות בית ישראל שאין מי שצופרן להצלחת משיח צדקנו. ולהתגלותו עכשיו שלום חי בן משה, שאול לוי בן שמחה, עזרא בן חנה, ברוך בן פרידה הייך מריס בן אלגרה שמחה, ויקטוריה חיה בת יאוסה שבאבו, מיכאל בן רודולף, סולמית בת מרים, נעמי בת יהודית, יונה בת שרה, משה בורן בן זכריה, אסף בן רוזט, משה אילון. ושיר לאה בת ציונה. ליוז בת אולגה, עזיה בת סוליקה, שרון רפאלי בת נורית, משה לוי בן רחל, אנגיל בת פנחס ואנה, אליזה נחמיה בת יוסף נחמיה בן רחל ומשה חיים, מישל בן שימחה, יעקב בן אסתר, אורי בן שמריה, גדליה בן מאיר, אליזה בלוקה בן חנה, יוסף רפאל חי בן פורטונה, אלעד בן חנה, חנוס בן אסתר, חי אל בן אסתר, בנימין אלבו בן אסתר, שמחה בת רחל. יום טוב בן פרידה, אהרון בן פרידה, זיקה בת דבורה ויקטור בן סול, לינדא בת פרידה, גינת להצלחת משיח צדקנו. ולהתגלותו עכשיו ממש!!!! לאחריה עם ישראל

שבת במדבר. תשע"א הוצאה לאור "חברת הבטיח מופי הרבים" קול הרעם
 נא להפיץ בכל מקום שאפשר!!!! ותבואו על הברכה נא לשמור על קדש הגליון
 נתן להודיע את העלון מאתגר "שער השמים" <http://www.myib.co.il/kh.htm> התעניינים לקפיץ את הדף
 ותקשרו 054-3331077 עוזי

זה קרה? שימו לב זה פשוט מאוד היה יהודי חרדי מושלם שומר תורה ומצוות שהחליט שהוא מאמץ את הסיסמה החדשה "היה יהודי בביתך ואיש בצאתך" והוא אישית הסתדר עם זה אבל ילדיו שגדלו בבית כזה כבר פחות שמרו תורה ומצוות כי היו צריכים לתרגל איך להיות גוי בחוץ והם שמרו ככה ככה וילדיהם כלומר הנכדים של אותו סבא חרדי כבר לא שמרו אפילו קצת כן הם בחגים הלכו לראות את "ההצגה" בבית הכנסת אבל זה הכול והם כבר התחתנו עם גויות כי לא היו להם עכבות או שורשים חזקים של יהדות וילדיהם כבר הפכו לגויים גמורים ואותו סבא חרדי נעלם בפח ההיסטוריה!!! וכל זה בגלל שהוצאו את הקליפה!!!

כאן אנחנו רואים כמה מסוכן ליהודי לחיות ללא המעטפת של שבת כשרות נידה וכל תרי"ג המצוות כי אם לא נגדל את ילדינו כיהודים בבית ובחוץ אנחנו נאבד את עצמינו לדעת!!! כי אי אפשר להיות חצי יהודי או שלושת רבעים יהודי!! כי אם הגענו עד לכאן לאחר 3300 שנה מאז מתן תורה סימן שהורינו והורי הורינו היו יהודים שלמים ללא קומביניציות ואם אתה היום יהודי שלא שומר תורה ומצוות דע לך שנכדיך כבר לא יהיו יהודים ואתה תמחק מהעם היהודי!! אין פשרות בעניין הזה ולכן לקראת חג השבועות הבא עלינו לטובה יהווה לנו כמגדלור לאיזה כיוון עלינו להסתכן כי אנחנו שלא שומרים תורה ומצוות בעצם כל קליפות אגוז בים ללא שליטה על עצמנו וללא כיוון וזה הזמן לחזור ולהתחבר לשרשרת הארוכה של עמינו המפואר שמתחילה ממתן תורה ואם קשה לך לראות את הדברים נכוחה לאור שטיפת המוח שעברנו בעשרות השנים האחרונות ע"י הערב רב בתקשורת ובשלטון אני רוצה לתת לך כלי איך לחשוב מחוץ לקופסה איך לראות שדרך החשיבה שחרטו בנו היא דרך מכשילה

לחשוב מחוץ לקופסה

לפני שנים רבות, בעיירה קטנה באיטליה, רצה הגורל וסוחר נשאר חייב הרבה כסף למלווה בריבית. המלווה, שהיה זקן ומכוער, חשק בביתו הצעירה והיפה של הסוחר והציע עסקה. הוא אמר להם שיוותר על החוב אם הנערה תתחתן איתו. האב וביתו נחרדו מההצעה. המלווה הערמומי הציע לתת למזל להחליט.

המלווה אמר להם שישים בשקית שני חלוקי נחל, אחד לבן, שני שחור. הנערה תוציא אחד. אם יצא שחור, היא תתחתן איתו והוא יוותר על החוב. אם היא תוציא לבן, הוא יוותר על החתונה והחוב, אולם אם היא תסרב להצעה, אביה ישלח להירקב בכלא. שלושתם עמדו על שביל חלוקי נחל בגנו של המלווה. תוך כדי הדיון, התכופף המלווה והרים שני חלוקים. כשאסף אותם, עיניה הזריזות של הנערה הבחינו ששניהם היו שחורים. אז, ביקש המלווה מהנערה לבחור באחד מהשקית. כעת דמינו שאתם בגנו של המלווה, מה הייתם עושים לו הייתם במקומה?

אם התבקשתם ליעץ לה, מה הייתם מציעים?